

BELEIDSPLAN EN FINANCIËLE VERANTWOORDING

Naam: Stichting Narconon Nederland

RSIN nummer: 009260936

CONTACT GEGEVENS: [joannakluessien.narconon \(at\) gmail \(.\) com](mailto:joannakluessien.narconon@gmail.com)

BESTUURDERS:

Voorzitter: WJ van Amelrooij

Penningmeester: J. Kluessien

Secretaris: (vacant)

DOEL VAN DE STICHTING:

- Drugseducatie doen om te voorkomen dat mensen drugs gaan gebruiken
- Mensen van de drugs afhelpen (zonder alternatieve drugs of dubbeldiagnose)
- Verslaafden verwijzen naar Narconon afkickklinieken in Europa.
- Familie ondersteuning van mensen met verslaafde familie leden.

WIJZE VERWERVING FONDSSEN:

De Penningmeester van de stichting verzamelt donaties. Met name binnen de gemeenschap van ex-Narconon cliënten en familieleden van ex-Narconon cliënt.

BEHEER VAN BESTEDE FONDSSEN:

De Penningmeester mag (in overeenstemming met vrijwilligers) tot 400 Euro uitgeven naar goeddunken aan uitgaven doen die in lijn liggen met het doel van de Stichting.

De Penningmeester is verantwoording aan het bestuur verschuldigd voor de uitgaven.

Bij grotere uitgaven moet er eerst overeenstemming zijn binnen het bestuur voor de aankoop/uitgave gedaan kan worden.

UITGEVOERDE ACTIVITEITEN:

Dit jaar hebben wij samen met een ex cliënt een brochure samengesteld over designer drugs omdat deze drugs steeds meer gebruikt worden door jongeren. Deze drugs zijn heel gevaarlijk omdat niemand eigenlijk weet wat er in zit.

Daarom heeft een ex cliënt van Narconon die veel ervaring heeft met deze drugs besloten om lezingen hierover te geven.

Hij heeft het afgelopen jaar aan 13 klassen verteld over zijn ervaringen met deze drugs. De leerlingen waren heel erg onder de indruk. Wat veel voldoening gaf was de reactie van twee leerlingen uit wat bekend stond als een “lastige klas”. De dag nadat de lezing aan die klas was gegeven kwamen twee leerlingen van die klas een klas binnen lopen waar een lezing gegeven zou worden. Zij riepen: “goed luisteren. Het is heel leerzaam”. Een docent zei ook: “ik kan die klas niet eens 5 minuten stil houden en bij hem (onze ex cliënt) waren zij 45 minuten stil.”

Omdat steeds meer mensen aan designer drugs beginnen en er steeds meer drugslaboratoria zijn en er ook veel drugsafval gevonden wordt, hebben wij een document gemaakt over deze drugs omdat zij bijzonder gevaarlijk zijn en onomkeerbare hersenbeschadiging kunnen veroorzaken. Omdat wij deze informatie heel belangrijk vinden, hebben wij besloten deze in dit jaarverslag op te nemen.

“Hallo mijn verhaal is simpel. Ik wist vroeger duidelijk wat er aan drugs op de markt was. Nu met al die duistere pillen niet. Zeer gevaarlijk lijkt me, als je niet weet wat je neemt.” – Marco, ex Narconon cliënt

“Synthetische drugs zijn mijns inziens de gevaarlijkste drugs van nu. Scheikundigen passen hun formules aan aan de wet en wat vandaag verboden is, is morgen legaal. Deze drugs zijn dus goedkoop en overal verkrijgbaar. Maar zij veroorzaken onomkeerbare hersenbeschadiging.

Ouders, denk NOOIT: ‘ mijn kind doet dat niet!’ Drugs zijn overal en het assortiment groeit en groeit. Drugs is de tweede grootste handel in de wereld, op mensenhandel na. Zij zien er heel onschuldig uit en een tiener kan onmogelijk beseffen wat de impact kan zijn van dat ene pilletje of dat beetje poeder”- Gerda, ex Narconon cliënt

Twee verklaringen van mensen uit de tijd van de heroïne, methadon en cocaïne. Die precies wisten wat zij namen, wat de effecten waren en hoe een overdosis voorkomen kon worden.

Dat is helaas nu niet meer zo. Niet in deze tijd van de synthetische drugs en de designer drugs. De designer drugs zijn ook synthetische drugs, maar wanneer een synthetische drug illegaal wordt, dan wordt een stofje erin veranderd waardoor de drug legaal wordt. De verandering is minimaal

waardoor de effecten van de designer drug erg veel lijken op die van de oorspronkelijke (illegale) synthetische drug.

“Je weet niet wat je inneemt. En niemand weet wat er gebeurt. Deze middelen zijn heel verslavend. De lichamelijke schade merk je pas later. Je neemt als het ware een gok met je eigen lichaam en gezondheid.”

... “Als de ene synthetische drug verboden is staat de volgende weer online. Bij voorbeeld eerst had je de drug 4-MMC (Miauw Miauw). Dit werd verboden, toen kwam 3-MMC (Poes) wat niet hetzelfde is maar ongeveer hetzelfde effect heeft. Dit is recent (2021) verboden en nu wordt 2MMC geboden als alternatief.”

...”Als er een vermoeden is dat een middel gevaarlijk is dan plak je een sticker erop waarop staat “niet geschikt voor menselijk gebruik”. Dan mag je het verkopen. – Cas, ex Narconon cliënt

Hieronder een paar verhalen van mensen die synthetische drugs hebben gebruikt en verkocht.

....”Drie, vier dagen in de week ging ik stappen. Als ik ’s ochtends niet op mijn werk kon komen, dan wist ik dat ik maar een half buisje GHB nodig had om me weer helemaal goed te voelen. Voor ik het wist gebruikte ik elke dag. Om te stappen, om op mijn werk te kunnen presteren, om te kunnen slapen. Maar ergens zat het me toch niet helemaal lekker dat ik blijkbaar niet meer zonder kon. Ik was twintig toen ik in de zomer vier weken vakantie had en het besluit nam om de laatste week te stoppen met GHB. Het lukte me om de eerste nacht van die week op eigen kracht in slaap te vallen, maar de volgende dag kon ik haast mijn bed niet uitkomen van de pijn. Griep, nam ik aan. Om me wat lekkerder te voelen, nam ik een dosis GHB en daarna verdwenen de klachten als sneeuw voor de zon. Het was niet moeilijk om een en een bij elkaar op te tellen en het duidelijke antwoord te vinden. Ik was verslaafd”

“ ...GHB is niet zoals met vele andere drugs dat je er zomaar even mee kunt stoppen van op de één op de andere dag. Nee, dit gaat veel dieper. Als je even geen GHB hebt loopt het fout!!! Het is zwaar lichamenlijk verslavend en heeft je 24 uur per dag in zijn greep. Eigenlijk ben je als je verslaafd bent aan GHB maar met één ding bezig en dat is zorgen dat je niet ziek wordt en als je uiteindelijk wel ziek wordt, is het eigenlijk al te laat...” – Herman, ex Narconon cliënt

....”In die tijd herhalen de weken zich in een vast ritme. Van vrijdagavond tot zondagavond had ik weinig slaap en at ik niet.

....”Op maandag voelde ik me slecht en moe. Op dinsdag voelde ik me echt klote. Woensdag ging het iets beter en op donderdag was ik weer mezelf. Donderdagavond spraken we elkaar weer om het over het weekend te hebben. Van de groep waar ik toen mee omging haalden weinig mensen hun studie. Die mensen zitten nog aan de GHB”.

....” Je wilt dat gevoel van de eerste keer iedere keer weer, maar het wordt elke keer iets minder. Je komt nooit meer bij het eerste gevoel”.

...”Net zoals mijn vrienden stopte ik ook met mijn studie. Ik ging koffiemachines verkopen en kwam de dag door op GHB (voor de babbel) en 3 MMC (om wakker te blijven). Elke twee uur had ik GHB nodig. Ook ‘s nachts.”

.. “Ik merkte dat ik verslaafd was toen ik mijn vader hielp met een klusje. Terwijl ik mijn vader hielp nam ik geen GHB. Maar mijn lichaam begon gelijk te protesteren. Ik kon geen evenwicht houden, ik begon te zweten en ik werd angstig. Ik dacht eerst dat ik ziek was, maar toen keek ik toch even op Internet en toen wist ik dat ik verslaafd was” – Cas, ex Narconon cliënt

“Met Crystal Meth raak je jezelf zo helemaal kwijt. Zelfs de effecten van cocaïne stellen niets voor vergeleken bij Crystal Meth. Als je Crystal Meth gebruikt beroof je zelfs je grootmoeder zonder er ook maar één seconde last van te hebben. Je gaat dingen doen die je nooit gedacht had te zullen doen. Toen ik dat gebruikte werkte ik gewoon overdag en ’s nachts deed ik van alles om aan extra geld te komen en ik kwam overal mee weg. Je raakt helemaal je geweten kwijt als je Crystal Meth gebruikt. Nu ben ik jarenlang clean, heb een geweldige vrouw en kinderen en werk soms 18 uur per dag. Maar nog steeds heb ik af en toe zonder enige reden gevoelens van wrok. Die Crystal Meth is echt rotzooi. “ – Jeff, ervaringsdeskundige

Het begin van drugsgebruik: cannabis

“Wat ik zelf nu hoor en zie vanuit de groep jeugd die ik ken door mijn oudste zoon is dat de eerste connectie met geestverruimende middelen bijna altijd blowen is. Onze overheid gedooft de verkoop van hasj/weed in de shops. De herkomst (lees: inkoopkanaal) is echter duister en daar is geen controle op. Ik weet vanuit mijn werk in de tuinbouw (tot 2011) dat het telen van welk plantje dan ook niet lukt zonder gebruik van kunstmest en gewasbeschermingsmiddelen. Om maximale opbrengst te halen wordt er vaak gebruik gemaakt van pesticiden Planten absorberen deze gifstoffen en belanden via de consumptie daarvan in het menselijk lichaam en brein. Een waarschuwing hiervoor lijkt zeker op zijn plaats.” - Arnold, broer ex cliënt

...”en de wiet tegenwoordig heeft gemiddeld 17% werkzame THC. Maar wat is de rest? Opgenomen bestrijdingsmiddelen en wat vezels. Ja, je wilt niet dat je planten kapot gaan, vervolgens laat je iemand het wel oproken”-
Marco

Voor meer informatie of hulp bij verslaving:

Stichting Narconon Nederland www.narconon.nl;

Ook hebben vrijwilligers meerdere dagen drugspreventie boekjes uitgedeeld op Goeree-Overflakkee.

BELONINGSBELEID

Het bestuur werkt onbezoldigd en er worden verder alleen onkostenvergoedingen uitgegeven.

Plannen 2023-2026

Inmiddels hebben meerdere ex cliënten uit Noord- en Zuid Holland zich bereid verklaard om drugs- voorlichting te geven. Er zullen dit jaar nadere afspraken gemaakt worden met deze mensen.

Er zal ook gevraagd worden aan ex cliënten die synthetische en/of designer drugs hebben gebruikt om in de media hun verhaal te vertellen. Uit ervaring hebben wij geleerd dat door dit soort verhalen meer mensen gemotiveerd raken om een afkickprogramma te volgen.

Er zal op verschillende manieren op veel grotere schaal informatie verspreid worden over synthetische en designer drugs.

Wij zullen op grotere schaal mensen op de hoogte stellen van de mogelijkheden om een programma te volgen bij de Narconon in Eslov in Zweden.

INKOMSTEN EN UITGAVEN 2022

<u>Inkomsten</u>					<u>Uitgaven</u>
Donaties		1869.32		Aflossingen leningen en schulden	1460
Overige baten		300		Advieskosten	0
				Algemene kosten	227.39
				Bankkosten	184.21
				Helpen studenten	300
Saldo 01.01.2020	-/-	12.35	Saldo 31.12.2020	-/-	10.64
Totaal		2181.67		Totaal	2182.24

BALANS 2022

	2022	2021
Kortlopende schulden:	€ 118,414	€ 119,874
Langlopende schulden:	€ 416,164	€ 416,164

Er zijn verder geen eigendommen en bezittingen.