



BELEIDSPLAN 2015-2020



INLEIDING: INFORMATIE OVER NARCONON

Narconon is de naam van een stichting zonder winstoogmerk. Het doel van Narconon is mensen cursussen te bieden die hen de gereedschappen zullen geven waarmee zij de problemen van het leven kunnen oplossen in plaats van drugs te gebruiken.

Het Narconon programma werd voor het eerst gestart in een Amerikaanse gevangenis waar de verslaafde gedetineerde William Benitez het initiatief nam. Hij had het boek 'De grond- beginselen van het denken' van de Amerikaanse filosoof L.R. Hubbard gelezen en heeft toen in samenwerking met hem een programma opgesteld, dat voor het eerst binnen de gevangenis muren werd gegeven. Nadat hij uit de gevangenis werd vrijgelaten, heeft hij geholpen de eerste Narconon in Los Angeles te beginnen. Daarna keerde hij terug naar Phoenix, Arizona, waar hij als allereerste ex-gedetineerde een baan kreeg in de gevangenis waar hij eerst gedetineerd was. Hij is daar blijven werken tot aan zijn overlijden in 1999. Nu zijn er Narconons op vele plekken in de Verenigde Staten, in Australië, Nieuw-Zeeland, Taiwan, verschillende Zuid-Amerikaanse landen en in Europa in Zweden, Denemarken, Duitsland, Nederland, Engeland, Zwitserland, Italië, Spanje, Rusland, Kazakstan en Kroatië.

Het Narconon programma is geen medisch maar een sociaal-educatief programma. Wij gebruiken geen vervangende middelen zoals methadon en/of andere medicijnen.

WAT VEROORZAAKT DRUGSVERSLAVING EN ALCOHOLISME?

De neergaande spiraal

Niemand wil een drugsverslaafde of alcoholist zijn, maar dit weerhoudt mensen er niet van om verslaafd te raken. De meest gestelde vraag is eenvoudigweg: - hoe? Hoe heeft het zover kunnen komen?

Het eerste wat men over verslaving moet weten is dat alcohol en verslavende drugs in wezen pijnstillers zijn. Op een chemische manier verdoven zij lichamelijke en emotionele pijn en veranderen het realiteitsbesef. Drugs maken de mens gevoelloos.

Voordat iemand drugs gebruikt, al is het alleen om 'mee te doen', is er altijd sprake van een soort onvrede. Want waarom moet hij anders zonodig 'meedoen'?

Voordat wij verder gaan over de oorzaken, volgt hieronder wat achtergrondinformatie.

Wat is een drug of medicijn?

Medisch gesproken, is een drug of medicijn elk middel dat één of meer van de lichamelijke functies verandert. Drugs en medicijnen kunnen een tijdelijke verlichting teweegbrengen van ongewenste symptomen en/of het lichaam voorzien van een noodzakelijke substantie die het lichaam zelf niet meer kan aanmaken. Sommige drugs en medicijnen veroorzaken ongewenste bijverschijnselen. Sommige drugs en medicijnen kunnen een ongezonde afhankelijkheid teweegbrengen die samengaat met lichamelijke en gedragsstoornissen.



Hoe beïnvloeden drugs het verstand?

Het verstand is ons belangrijkste hulpmiddel. Met ons verstand lossen wij de problemen op waarmee wij in het leven geconfronteerd worden. Drugs hebben veel schadelijke effecten op iemands vermogen om na te denken of zich volledig bewust te zijn van de huidige omgeving. Deze effecten blijven lang aanwezig nadat de directe invloed van drugs ogenschijnlijk uitgewerkt is.

Verslavende drugs activeren de beloningssystemen van de hersenen. De belofte van een beloning is zo intens, dat de persoon gaat smachten naar de drug en hij zal alleen maar bezig zijn met de drug en hoe hij eraan moet komen. Het vermogen van verslavende drugs om de beloningssystemen van de hersenen zo sterk te activeren en hun vermogen om de normale functies van deze systemen chemisch te veranderen, kan een verslaving teweegbrengen. Drugs verlagen ook het bewustzijnsniveau van een persoon, waardoor het vermogen om na te denken of zich volledig bewust te zijn van de huidige omgeving, beschadigd wordt.

Door de effecten van drugs op het verstand, is de persoon zich niet helemaal bewust van wat er om hem heen gebeurt. Hoewel het op het eerste gezicht lijkt alsof hij in dezelfde kamer zit als u en dezelfde dingen doet als u, is hij er in werkelijkheid slechts gedeeltelijk; gedeeltelijk is hij in het verleden.

De drugsgebruiker is zich niet bewust van dezelfde dingen als andere mensen. Dit kan slechts in lichte mate het geval zijn, waarbij de persoon af en toe foutjes maakt, of het kan zo ernstig zijn dat hij totaal krankzinnig is – waarbij de gebeurtenissen die hij waarneemt totaal anders zijn dan de gebeurtenissen die door andere mensen waargenomen worden.

En alle stadia daartussen. Het is niet zo dat het niet tot de drugsgebruiker doordringt wat er gebeurt. Alleen is wat in zijn bewustzijn doordringt, iets anders dan wat er werkelijk om hem heen gebeurt.

‘Men heeft de keuze tussen dood zijn met drugs of springlevend zijn zonder drugs. Drugs beroven het leven van de gevoelens en de vreugde die sowieso de enige redenen zijn om te leven’

- L. Ron Hubbard (uit: ‘Meer over drugs’)

Wat is verslaving?

Jarenlang is er onder wetenschappers een discussie gevoerd over de vraag of een persoon nu een erfelijke of biochemische aanleg heeft om verslaafd te raken aan drugs, medicijnen of alcohol. Eén denkwijze propageert het ‘ziekteconcept’, het idee dat verslaving een erfelijke ziekte is, veroorzaakt door gebrekkige genen en dat de persoon permanent erfelijk belast is, zelfs die mensen die langdurig zonder drugs, alcohol of medicijnen kunnen functioneren.

Een andere denkwijze stelt dat verslaving een tweeledig probleem is bestaande uit een lichamelijke en geestelijke afhankelijkheid van chemische middelen, waarbij er in eerste instantie sprake was van een mentale afwijking die medici onderbrengen in categorieën zoals depressie, manische depressie enz. enz. Het is wel waar dat



verslavende drugs gevoelens van genot teweegbrengen waardoor iemand ofwel minder pijn heeft of zich beter gaat voelen, maar de oplossing die hiervoor is bedacht, namelijk het verstrekken van anti-depressiva, anti-psychotica, enz. enz. veroorzaakt nog veel meer problemen. Mensen die hieraan beginnen, blijven de andere middelen zoals heroïne en cocaïne gebruiken. Maar daarbij raken zij ook nog verslaafd aan andere chemische middelen, waar zij nog veel moeilijker vanaf kunnen komen.

Een andere denkwijze gaat uit van het idee dat chemische afhankelijkheid afkomstig is van een chemisch onbalans in het zenuwstelsel. Deze theorie klopt in zoverre dat herhaald gebruik van verslavende drugs een lichamelijke afhankelijkheid of gewenning teweegbrengt wanneer steeds grotere hoeveelheden van de drug gebruikt worden om dezelfde effecten te bereiken. Er is sprake van gewenning wanneer iemand niet meer op dezelfde manier op de drug reageert als hij aanvankelijk deed. Dus heeft hij er steeds meer van nodig.

Al deze theorieën zijn ondersteund door wetenschappelijk onderzoek. Maar er is geen absoluut antwoord te geven op de vraag of verslaving erfelijk of biochemisch is of te maken heeft met een geestelijke afwijking. Wat deze toestand die verslaving wordt genoemd onderscheidt, is dat de drug het gedrag van de persoon totaal gaat beheersen, of er nu wel of niet sprake is van lichamelijke afhankelijkheid.

Er is een vierde denkwijze die meer accuraat blijkt te zijn. Die heeft te maken met de cirkelgang van verslaving. Deze gegevens zijn overal van toepassing op verslaving, welke veronderstelling er ook gebruikt wordt om het fenomeen van drugsverslaving te verklaren.

DE CIRKELGANG VAN VERSLAVING

Drugsverslaving verloopt volgens deze cirkelgang.

De cirkelgang van verslaving begint met een probleem, een gevoel van onbehagen of een bepaalde vorm van emotionele of lichamelijke pijn die de persoon ervaart. Hij kan hier heel moeilijk mee omgaan.

Wij beginnen met een persoon die, zoals de meeste mensen in onze samenleving, in principe goed is. Deze persoon wordt geconfronteerd met een probleem of gevoel van onbehagen waar hij geen raad mee weet. Dit kunnen problemen zijn zoals er als kind of tiener 'bij te horen', bezorgdheid in verband met verwachtingen van leeftijdsgenoten, of als volwassene verwachtingen ten opzichte van werk, identiteitsproblematiek of echtscheiding. Het kan ook een fysiek probleem zijn, zoals een verwonding of chronische pijn.

De persoon ervaart dit als een echt probleem. Hij vindt dat de toestand waarin hij verkeert ondraaglijk is, toch kan hij geen oplossing vinden voor zijn probleem.



Iedereen heeft dit in meer of mindere mate weleens meegemaakt. Het verschil tussen een verslaafde en een niet-verslaafde is dat de verslaafde drugs of alcohol kiest als oplossing voor het ongewenste probleem of het ongemak.

Drugs en problemen

De persoon probeert drugs of alcohol. Het LIJKT ALSOF de drugs zijn problemen oplossen. Hij voelt zich beter. Omdat het nu LIJKT ALSOF hij het leven beter aan kan, worden de drugs waardevol voor hem. De persoon gaat de drugs of alcohol zien als een geneesmiddel voor ongewenste gevoelens. De verdovende effecten van drugs of alcohol worden een oplossing voor zijn lichamelijk ongemak. Onwillekeurig wordt de drug of alcohol nu waardevol, want hij is zich daardoor beter gaan voelen. Dit gevoel van bevrijding is de belangrijkste reden waarom een persoon een tweede of derde keer drugs of alcohol gebruikt. Het is slechts een kwestie van tijd voordat hij helemaal verslaafd raakt en niet meer in staat is om zijn drugsgebruik onder controle te houden. Drugsverslaving is dus het gevolg van overmatig en aanhoudend gebruik van lichamelijk verslavende drugs in een poging om de daaronder liggende gevoelens van onbehagen, verdriet en spanning op te lossen.

Naarmate de verslaving verdergaat....

Net zoals bij een puber die voor het eerst verliefd is, wordt het gebruik van drugs of alcohol een obsessie. De persoon die verslaafd is zit in de val. Hij weet allang niet meer welk probleem het was dat hij op wilde lossen. Hij is niet meer in staat zijn gebruik onder controle te houden en de vreselijke gevolgen van zijn daden interesseren hem allang niet meer.

Hoe drugs het gedrag beïnvloeden

De verslaafde zal nu proberen zijn drugsgebruik te verbergen voor vrienden en familieleden. Hij zal last beginnen te krijgen van de gevolgen van zijn eigen oneerlijkheid; hij krijgt schuld- gevoelens. Hij zal zich misschien terugtrekken en het zal moeilijk zijn met hem te redeneren. Hij zal zich misschien vreemd gaan gedragen.

Hoe meer drugs en alcohol hij gaat gebruiken, hoe schuldiger hij zich gaat voelen en hoe depressiever hij wordt. Hij zal zijn persoonlijke integriteit prijsgeven, evenals het contact met zijn vrienden en familieleden, zijn baan, zijn spaargeld en wat hij ook maar heeft, in een poging om aan meer drugs te komen. Drugs zijn nu het belangrijkste in zijn leven. Zijn contacten met andere mensen en werkprestaties zullen op een drastische manier achteruitgaan.

Gewenning en afhankelijkheid van alcohol en drugs

Naast de mentale spanningen als gevolg van zijn onethisch gedrag, is het lichaam van de verslaafde ook nog gewend geraakt aan de aanwezigheid van drugs. Zijn aandacht zal totaal gericht zijn op het krijgen en gebruiken van zijn drugs en hij zal alles doen om de pijn van de lichamelijke afkick te vermijden.

Op dit punt zal de nieuwe verslaafde last krijgen van een overweldigende behoefte aan drugs. Hij zal nu drugs zoeken, zowel voor het 'plezier' dat zij hem geven alsook om de verschrikkelijke geestelijke en lichamelijke afkick te vermijden. Ironisch genoeg wordt de verslaafde langzamerhand steeds minder 'high' van de alcohol of



drug naarmate het lichaam zich aan gaat passen aan de aanwezigheid van lichaamsvreemde chemicaliën. Hij heeft steeds meer drugs nodig, niet alleen om zich een beetje beter te voelen, maar om überhaupt te kunnen functioneren.

Op dit punt zit de verslaafde vast in een gevaarlijke neergaande spiraal. Door het misbruik van drugs is hij zowel lichamelijk als geestelijk veranderd. Hij heeft een onzichtbare en ontastbare grens overschreden. Hij is nu een drugsverslaafde of alcoholist.

Drugs en persoonlijkheidsverandering

Er is zoiets als een 'drugspersoonlijkheid'. Deze is kunstmatig en wordt door drugs gecreëerd. Drugs kunnen de houding van iemand veranderen van zijn oorspronkelijke persoonlijkheid in iemand die stiekem gevoelens van vijandigheid en haat koestert en deze gevoelens niet toont.

Dit is het verband tussen drugs en steeds groter wordende problemen op het gebied van misdaad, productie en de huidige afbraak van de sociale en industriële samenleving.

De drugspersoonlijkheid heeft o.a. de volgende kenmerken:

- Stemningswisselingen
- Onbetrouwbaarheid. Is niet in staat dingen af te maken
- Onuitgesproken wrok en verborgen haatgevoelens
- Oneerlijkheid. Liegt tegen familieleden, vrienden en werkgevers
- Trekt zich terug van de mensen die van hem houden
- Sluit zich af
- Het kan lijken alsof hij chronisch depressief is
- Hij zou kunnen gaan stelen van familieleden en vrienden.

Biochemische aspecten van de verslaving

Wanneer een persoon langere tijd drinkt of drugs gebruikt, kan het lichaam ze op een gegeven moment niet allemaal meer wegwerken. Drugs en alcohol worden in de lever afgebroken. De hierdoor ontstane metaboliëten (de stoffen waar in het lichaam de drugs of alcohol in veranderd worden), worden, hoewel zij snel uit de bloedstroom verwijderd worden, opgeslagen in de vetweefsels.

Er zijn verschillende soorten weefsels die een hoog vetgehalte hebben. Het probleem dat hier aangepakt moet worden is het feit dat de drugsresten jarenlang in deze weefsels blijven.

De processen in de weefsels van ons lichaam met een hoog vetgehalte werken heel langzaam. Wanneer zij werken, worden de opgeslagen drugsmetaboliëten in de bloedstroom losgelaten en dan worden dezelfde hersencentra gereactiveerd en krijgt de persoon hetzelfde effect als wanneer hij de drug werkelijk genomen zou hebben. De voormalige verslaafde ervaart nu een restimulatie van de drug (ofwel 'flashback') en een hunkering naar drugs. Dit is gebruikelijk in de maanden nadat de persoon is gestopt met drugs en het kan zich jarenlang, zelfs tientallen jaren, voordoen.



De cirkelgang van stoppen, afkicken, hunkeren naar drugs en terugvallen

Wanneer de verslaafde probeert te stoppen, worden hersencellen die gewend zijn geraakt aan grote hoeveelheden van deze metabolieten aanvankelijk gedwongen om met veel minder om te gaan. Zelfs als de afkickverschijnselen afnemen 'eisen' de hersenen nog dat de verslaafde hen meer van de drug geeft. Dan krijgt de persoon weer een sterke behoefte aan die drug. Deze behoefte is zo verschrikkelijk sterk, dat de persoon allerlei 'redenen' zal bedenken om weer te gaan gebruiken of te drinken. Hij zit nu gevangen in een eindeloze cirkelgang van proberen te stoppen, behoefte krijgen aan drugs, terugval en angst voor de lichamelijke afkick.

Uiteindelijk zullen de hersencellen opnieuw gewend raken aan lagere hoeveelheden drugs- metabolieten. Maar, omdat de resten van de metabolieten van drugs of alcohol jarenlang vanuit de vetweefsels in de bloedstroom terechtkomen, blijft de persoon last hebben van behoefte aan drugs en terugval. Als dit niet opgelost wordt, zullen, door de aanwezigheid van metabolieten, zelfs in microscopisch kleine hoeveelheden, de hersenen gaan reageren alsof de persoon in feite weer drugs heeft gebruikt en kan de cirkelgang van behoefte aan drugs en terugval weer beginnen zelfs jaren nadat de persoon iets heeft gebruikt.

Verslaafden kunnen om twee redenen niet stoppen. Deze twee redenen zijn:

1. mentale en lichamelijke behoefte die veroorzaakt wordt door drugsresten die in het lichaam blijven;
2. de biochemische persoonlijkheid die ontstaat door drugs en de manier van leven die de persoon aanneemt om eraan te komen.

Als deze dingen niet opgelost worden, zullen ze de persoon nog jarenlang blijven achtervolgen, zelfs als hij clean is, en zullen ze een terugval veroorzaken. Deze onopgeloste symptomen, of zij nu lichamelijk of geestelijk zijn, creëren een onderliggend, sluimerend gevoel van stress dat niet helemaal genegeerd kan worden door de persoon. Hij kan duizend keer 'nee' zeggen, maar hij hoeft maar één keer 'ja' te zeggen, en dan zal de hele cirkelgang van verslaving opnieuw beginnen.



HET NARCONON PROGRAMMA

LICHAMELIJKE AFKICK

Het Narconon programma is niet medisch, dus mensen die veel medische aandacht nodig zullen hebben tijdens een lichamelijke afkick worden doorverwezen naar andere instellingen. Mensen die geen drugs gerelateerde medische aandacht nodig zullen hebben krijgen een programma dat bestaat uit: verantwoorde voeding, vitamines en mineralen, lichaamsontspannende oefeningen en oefeningen om de aandacht naar buiten te richten in plaats van op zichzelf en hun problemen.

Een arts en een daartoe door Narconon opgeleid persoon, die de standaard richtlijnen van het Narconon beleid volgt, bepalen vooraf of iemand dit programma kan en mag volgen.

COMMUNICATIE OEFENINGEN

Het is vaak moeilijk voor verslaafden en alcoholisten om toe te geven dat zij problemen hebben, laat staan dat zij erover gaan praten. Wanneer zij geconfronteerd worden met een situatie waarin zij eerlijk over hun leven moeten praten, zullen zij dichtklappen, boos worden of gewoon weggaan. Maar eerlijke communicatie is alles waar het in het leven om draait. Het vermogen om te communiceren is de basis van elke relatie.

Het is ook heel waar dat, als een persoon niet in staat is om te praten over de fouten die hij in het verleden gemaakt heeft, hij die fouten zeer zeker opnieuw zal maken. In dit programma- onderdeel leert de persoon dus zijn problemen onder ogen te zien en erover te praten.

HET SAUNA PROGRAMMA

De gezondheid van veel voormalige drugsverslaafden is vaak heel slecht. Door cursussen leren wij de studenten een gezonde manier van leven door middel van vitamines, gezond voedsel, lichaamsbeweging en sauna.

Ook hier bepaalt een arts vooraf of iemand dit programma onderdeel kan volgen.

Dit programma onderdeel is als volgt:

Er moet iedere dag een uitgebalanceerde hoeveelheid vitamines en mineralen ingenomen worden. Verder moet men iedere dag buiten een halfuur hardlopen om de bloed circulatie in het hele lichaam te vergroten en daarna 2 ½ tot 5 uur samen met iemand anders afwisselend in de sauna zweten en afkoelen om zodoende de onzuiverheden te lozen en via de poriën uit het lichaam te laten verdwijnen. Dit gebeurt onder toezicht van een door Narconon opgeleid persoon. Hierdoor wordt het volgende bereikt:

- vermindering of verdwijning van de enorme behoefte aan drugs en alcohol;



- vermindering of verdwijning van de vele symptomen die samenhangen met drugsverslaving of alcoholisme. Deze zijn o.a. depressie, geïrriteerdheid en vermoeidheid;
- het vermogen om helder te denken;
- verbeterd geheugen en concentratie;
- meer energie;
- de persoon gaat zich beter voelen;
- enthousiasme tegenover het leven.

Daarna doet de persoon een cursus waarin hij leert studeren. Hierdoor leert hij de problemen die hij daarmee heeft te herkennen en te overwinnen. Aansluitend worden de communicatieoefeningen opnieuw gedaan, zoals hierboven eerder beschreven. Echter zullen zij dit nu doen met een heldere geest en daardoor zal dit op een hogere gradiënt gebeuren.

OBJECTIEVE OEFENINGEN

Het doel hiervan is de aandacht van de persoon weg te halen van pijnlijke gebeurtenissen die zijn aandacht op het verleden gefixeerd houden. Bij veel voormalige verslaafden is er sprake van mislukkingen in het leven waardoor zij een gebrek aan zelfvertrouwen hebben gekregen, gebrek aan zelfrespect en een minderwaardig gevoel over zichzelf. Door hele simpele oefeningen helpen wij hen zover te komen dat zij weer met alles wat zij maar willen kunnen beginnen, ermee door kunnen gaan en het tot een goed einde kunnen brengen waardoor zij realistische doelen in hun leven kunnen bereiken en weer controle over hun leven kunnen krijgen.

DE UPS EN DOWNS IN HET LEVEN CURSUS

Deze cursus geeft de kennis die nodig is om meer persoonlijke stabiliteit en geluk in het leven te bereiken. De persoon leert de eigenschappen te herkennen van de sociale en antisociale persoonlijkheden en hoe bepaalde mensen een verkeerde invloed op hem kunnen hebben. Hierdoor is hij beter in staat mensen in te schatten en derhalve zijn vrienden en kennissen te selecteren.

HET HERSTELLEN VAN PERSOONLIJKE WAARDEN EN INTEGRITEIT

Een groot man zei ooit: 'De waarheid zal u vrijmaken'. Jammer genoeg is het zo, dat wanneer iemand verslaafd raakt aan drugs of alcohol, hij of zij veel verkeerde dingen gaat doen, zoals bijvoorbeeld continu liegen, stelen, prostitueren, vertrouwen beschamen om maar een paar dingen te noemen. Het is helaas zo, dat als iemand niet in staat is om zijn verleden onder ogen te zien en er eerlijk over te zijn, hij of zij erdoor achtervolgd zal worden. Totdat de persoon dit kan, zal hij of zij onder andere:

- niet bereid zijn te communiceren;
- zich terugtrekken van familie en vrienden;
- zich vijandig blijven voelen tegenover mensen die hem proberen te helpen;
- afkeer voelen voor mensen in leidinggevende posities;
- zich niet meer op zijn gemak voelen bij ethische mensen;



- niet in staat zijn stabiele relaties te hebben, om maar een paar dingen te noemen.

In dit programma onderdeel kijkt de persoon dus terug naar de fouten en misstappen die hij of zij gemaakt heeft, biecht ze op en neemt er verantwoordelijkheid voor zodat hij of zij er los van komt en zijn of haar zelfrespect terugkrijgt. Hierdoor is de persoon dus veel beter in staat de problemen van het leven aan te pakken zonder last te hebben van een slecht geweten.

HET VERANDEREN VAN CONDITIES IN HET LEVEN

Als iemand geboren wordt, krijgt hij of zij helaas geen instructieboekje mee. Voor de meeste van ons kan 'opgroeien' een verwarrend proces zijn. Maar voor drugsverslaafden en alcoholisten kan dit gebrek aan informatie dodelijk zijn. Hoe moet men een partner kiezen? Met de stress van het werk omgaan? Wat moet je doen als een vriend iets opbiecht? Dit programma onderdeel is om de persoon te stabiliseren en in de toekomst de juiste stappen en bijbehorende beslissingen te nemen.

Hierin wordt het volgende gedaan:

- specifieke methodes leren om vroegere mislukkingen en de daarmee gepaard gaande teleurstellingen aan te pakken;
- nauwkeurig onderzoek naar de huidige conditie van de persoon op verschillende gebieden in zijn leven;
- leren relaties te behouden en eventueel te verbeteren;
- exacte plannen maken om die gebieden aan te pakken die eerder verwarrend of frustrerend waren voor de persoon;

Hiermee is het gehele programma klaar en is de persoon weer stabiel. Nu weet hoe hij zijn problemen moet oplossen en is hij ook in staat om dit te doen.



OVERIGE ONDERDELEN VAN HET NARCONONPROGRAMMA

LEEFOMGEVING

Gedurende de tijd dat de persoon het Narcononprogramma doet, woont de persoon in de huisvesting van Narconon. Hieronder volgt de standaard dagindeling van de persoon:

Maandag t/m vrijdag:

| | |
|-----------|--|
| 08.00 uur | opstaan, ontbijt etc. |
| 09.00 uur | schoonmaaktaken |
| 09.45 uur | pauze |
| 10.00 uur | start cursuszaal, programma |
| 12.00 uur | pauze (lunch) |
| 13.00 uur | lunch |
| 13.30 uur | start cursuszaal, programma |
| 15.30 uur | pauze |
| 16.00 uur | start cursuszaal, programma |
| 17.45 uur | succesverhalen met elkaar delen, aansluitend diner |
| 19.00 uur | schoonmaaktaken |
| 19.45 uur | pauze |
| 20.00 uur | lichamelijke activiteiten (sporten, wandelen etc.) |
| 21.00 uur | vrije tijd |
| 23.30 uur | uiterste bedtijd, alles rustig |

Weekendschema:

Zaterdag:

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 09.00 uur | opstaan, ontbijt etc. |
| 10.00 uur | schoonmaaktaken |
| 11.00 – 12.30 uur | shoppen |
| 13.30 – 17.45 uur | cursuszaal, programma |

Zondag:

| | |
|-------------------|-----------------------|
| 10.00 uur | opstaan, ontbijt etc. |
| 12.30 – 13.00 uur | schoonmaaktaken |
| 13.00 uur | pauze (lunch) |
| 13.30 – 18.00 uur | cursuszaal, programma |

Afwijkingen van de standaard indeling:

| | | |
|------------------------------|-------------------|-------------------------|
| 1 x per 2 weken op donderdag | 20.00 – 22.00 uur | zwemmen |
| ledere woensdag | 19.00 – 21.00 uur | grote schoonmaak |
| 1 x per 2 weken op zaterdag | 21.00 – 22.00 uur | recreatie, zoals bowlen |

Deze dagindeling is zodanig gemaakt, dat de persoon leert in een normaal dagritme te komen. Tevens leren zij normale huishoudelijke taken te doen en verantwoordelijkheid te nemen voor zichzelf en hun omgeving, inclusief het hygiënische en sociale aspect.



Zodra een persoon het saunaprogramma volledig is afgerond, kan er al naar gelang de indicatoren en de thuisomgeving van de persoon besloten worden, dat de persoon 1 x in de 2 weken een weekend naar huis kan. Op deze wijze kan de persoon ook daar weer beginnen aan de wederopbouw van zijn leven na het programma. Dit wordt gradiëntsgewijs opgebouwd, afhankelijk van de situatie en de voortgang op het programma van de persoon.

Studenten worden met elkaar opgetwined. Dit wil zeggen dat zij samen door programma-onderdelen gaan en elkaar hier doorheen helpen. Op deze wijze leren zij verantwoordelijkheid voor een ander te nemen en gaat hun aandacht af van alleen maar hun eigen probleem. Uiteraard worden alle programma-onderdelen gesuperviseerd door een professionele en in dit programma opgeleide staf lid.



BELEID

BASIS STAFBELEID

Het basis stafbeleid is vastgelegd in de cursus Narconon Basis Stafbeleid. Deze cursus wordt bij aanvang van het stafcontract van een staflid gedaan. Op deze wijze is ieder staflid bekend met het basisbeleid van Narconon.

Daarnaast volgt ieder staflid, afhankelijk van zijn post, een cursus met betrekking tot zijn specialisatie. Dit zijn cursussen op het gebied van superviseren van de cursuszaal, afkickbegeleiding, sauna-begeleiding, case supervising, administratieve zaken, management zaken.

STUDENTENBELEID

Naast beleidsregels voor de stafleden is er uiteraard naast het volgen van het dagschema voor de studenten ook aanvullende studentenregels.

Deze studentenregels worden iedere student overhandigd en door de student getekend bij de intake.

INTAKEPROCEDURE

Bij opname van de student wordt er eerst een intakegesprek gedaan. Tijdens deze intake wordt de persoon uitgelegd hoe het programma in elkaar zit. Duidelijk wordt gemaakt dat er uit vrije wil wordt opgenomen, en dat de persoon verklaart ook inderdaad vrijwillig zich houdt aan het programma en de regels. Direct na de volledige intakeprocedure krijgt de persoon een medische check van onze dokter, dr B.R. de Kleijn te Zutphen. Dit is tevens de dokter die de studenten medisch begeleid tijdens het programma.

Om te voorkomen dat de student contact kan opnemen met vroegere dealers of familie of vrienden die de persoon van drugs/alcohol kan voorzien, heeft de persoon de eerste periode van het programma niet de beschikking over zijn mobiele telefoon. Uiteraard onderhoudt de student wel contact met het thuisfront, maar dit gebeurt uitsluitend per telefoon onder toezicht van een staflid, zodat zeker kan worden gemaakt dat er geen deals omtrent drugsgebruik kunnen worden gesloten.

De mobiele telefoons, identificatiedocumenten, verzekeringspassen en contact geld worden in een kluis op het kantoor bewaard.

ARBOBELEID

Onder het begrip staflid, vallen ook alle vrijwilligers die zich voor Narconon inzetten. Qua arbobeleid volgt Narconon de regels van de arbeidsinspectie. De stafleden zijn allemaal opgeleid om te gaan met geweld en moeilijke situaties.

VEILIGHEID

Naast de veiligheidseisen die gesteld zijn in het arbobeleid, volgt Narconon de volledige eisen van de brandweer. Regelmatig zijn er controles op de brandveiligheid, wordt hier een logboek van bijgehouden en worden de inspecties verricht.

Verder zijn qua veiligheid er goede contacten met de politie Zutphen, die volledig bekend is met ons programma en ons met raad en daad bijstaat waar nodig.



UITZETTING

Indien een student zich met regelmaat niet houdt aan de regels en regelmatig terugval vertoont, op dusdanige wijze dat dit studenten in gevaar brengt die echt van hun verslaving af willen, zal als laatste redmiddel gekozen worden de persoon van het programma te ontslaan. Alle middelen die ons ter beschikking staan om de persoon tot een eindproduct van het programma te maken zullen worden ingezet, tot het punt dat iemand een gevaar wordt voor overige studenten. Het uitzetten van het programma betekent niet dat de persoon nooit meer terug kan komen, maar zal duidelijk moeten laten zien dat hij/zij echt bereid is zichzelf aan te pakken en het programma standaard te volgen. Uitzetting wordt altijd in overleg gedaan met personen en/of instellingen waar de persoon op terug kan vallen.



FINANCIEN

FONDSENWERVING

Naast dat Narconon geld ontvangt van studenten, zijn/haar familie of vrienden, voor het programma doet Narconon aan fondsenwerving voor de crisisopvang. De crisisopvang is voornamelijk voor die personen die direct hulp nodig hebben, en (nog) niet aangesproken kunnen worden betreft oplossingen van het financieren van het volgen van het programma.

Fondsenwerving geschiedt bij andere charitatieve instellingen, bij het bedrijfsleven en bij particulieren. Particulieren zijn bijvoorbeeld vrienden en familie van studenten en studenten die het programma voltooid hebben met een positief resultaat, en andere mensen die op een of andere wijze bekend geraakt zijn met het werk van Narconon en dit financieel ondersteunen.

Enkele malen per jaar worden er huis-aan-huis collectes gedaan.

Bij iedere fondsenwerving uitlating (per brief, flyer, internetsite) wordt vermeld dat de gelden benut zullen worden voor de opvang en behandeling van drugs- en/of alcoholverslaafden. De fondsen worden soms in het algemeen geworven en soms specifiek gericht op de betaling van een programma van een student die zelf geen enkele mogelijkheid heeft op de programmagelden te voldoen. In het laatste geval, wordt de donateur, met toestemming van de student uiteraard, op de hoogte gehouden van de voortgang.

In de fondsenwerving worden uitlatingen gedaan over successen van het programma. Uiteraard worden deze uitlatingen alleen gedaan met voorafgaande toestemming van de betreffende student. In andere gevallen worden de successen in het algemeen gebruikt.

BEHEER EN BESTEDING VAN DE INKOMENDE GELDEN

Omdat de Stichting op dit moment moeite heeft om voldoende fondsen te werven om aan alle verplichtingen te voldoen, is er geen sprake van vermogensopbouw.

Voor het jaar 2015 en 2016 zullen alle binnenkomende gelden dan ook direct benut worden voor de betaling van voedsel, vitamines, medische hulp, huisvesting, loonkosten en de overige bijkomende kosten om de Stichting draaiende te houden.

Jaarlijks doet Stichting Narconon een preventiecampagne. Deze wordt apart gesponsord en deze gelden worden ook specifiek voor dit doel geworven en hiervoor opzij gezet.





NARCONON[®]

Afkick & Preventie



**Vecht tegen drugs
sinds 1966**

NARCONON[®] © 2010. Alle rechten voorbehouden.

NARCONON[®] en het Narconon logo zijn handels- en dienstmerken die in het bezit zijn van de Association for Better Living and Education International en worden gebruikt met haar toestemming.

Stichting Narconon
Deventerweg 93
7203AD Zutphen



www.narconon.nl
info@narconon.nl
Tel: 0575-542362